

Abnehmen auf die sanfte Art funktioniert ganz einfach

Regt die Verdauung an das Schüsslersalz Nr. 10 Natrium sulfuricum

Dieses Salz bringt Schwung in Ihre Verdauung und belebt den gesamten Stoffwechsel. Fette werden abgebaut und Giftstoffe ausgeleitet. Das hilft Wassereinlagerungen im ganzen Körper abzubauen. Trinken Sie viel Wasser, da Sie bei der Einnahme mehr Durst bekommen! Das bringt Ihre Entwässerung in Gang und Sie verlieren automatisch an Gewicht. Auch die Lust, sich körperlich zu betätigen wird gesteigert.

Bremst den Hunger das Schüsslersalz Nr. 9: Natrium phosphoricum

Gerade nach dem grossen Daueressen, den Feiertagen, ist der Körper ein ständiges Auf und Ab des Blutzuckerspiegels gewohnt. Die Folge: Heisshunger, obwohl die letzte Mahlzeit noch gar nicht lange her ist. Das Mineralsalz wirkt dem plötzlichen Appetit entgegen. Es fördert ausserdem den Abbau von Säuren (sehr wichtig) aus dem Gewebe und gleicht Ihren Säuren-Basen-Haushalt aus. Auch der Fettstoffwechsel wird angeregt.

Räumt den Magen auf das Schüsslersalz Nr. 4: Kalium chloratum

Das Salz ist berühmt für seine stoffwechsellanregende Wirkung. Es verbessert die Kohlenhydrat-Verbrennung und regt den Eiweissstoffwechsel effektiv an. Während Gift- und Abfallstoffe ausgeleitet werden, verschwinden überschüssige Pfunde, ebenso die Heisshunger-Attacken. Es hat zudem eine kreislaufstärkende Wirkung. Sie haben mehr Energie, fühlen sich kräftiger und haben Lust sich wieder mehr zu bewegen.

Notfallplan für zwischendurch das Schüsslersalz Nr.7 Magnesium phosphoricum und die Nr. 8: Natrium chloratum

Diese 2 Mineralsalze eignen sich super um Ihren Schlank-Erfolg auch in kleinen Motivationstiefs zu unterstützen.

Die Lust auf Süsses wird durch Nr. 7 gehemmt.

Bei Heisshungerattacken auf salziges Knabbergebäck wie Chips & Co.

hilft das Schüsslersalz Nr. 8. Wenn Sie also der Appetit überkommt jeweils 3 Tbl. in Wasser auflösen, in kleinen Schlückchen trinken oder auf der Zunge zergehen lassen.

Seelenbalsam das Schüsslersalz Nr. 22: Calcium carbonicum

Der Alltag oder die Feiertage haben Ihre Nerven strapaziert. Das Mineralsalz Nr. 22 Calcium carbonicum wirkt harmonisierend auf Ihr Nervensystem. So kommen Sie schneller wieder in "Ihre Mitte". Die Ausscheidung von den Stoffwechselprodukten wird unterstützt.

Wie wir wissen ist Stress kontraproduktiv für das Abnehmen!